

ワークショップのご案内

自分でつくるって楽しいね♪女性起業家による多彩なワークショップが集まります!春休みお子様と一緒に!大人だけでももちろん大歓迎!世界にたった一つのオリジナル作品はきっと宝物になるはず。お気軽に遊びに来てくださいね!

食べたくなる!自分だけのオリジナルパンケーキキーホルダー

粘土でパンケーキを作りましょう。フルーツももちろん粘土で手作りです。好きなフルーツやソースを選んでホイップしてください。美味しそうな粘土のパンケーキと一緒に作りましょう。

<所要時間>30分~45分
<料金>1,000円
<対象年齢>4歳~
<お問い合わせ>ryoko020386@gmail.com
担当者:まつだりょうこ
https://www.instagram.com/okashi0123/
<定員>4名
<出店日>18日~22日



大人も!子どもも!カジュアルに楽しめる♪テーブル茶道体験

テーブルでの気軽な茶道体験。日本文化を感じ、お抹茶をたててみましょう!正座不要、洋服で、初めてでも作法を知らなくても大丈夫!出来上がったお茶と和菓子を頂きながら、ゆったりと楽しい時間をお過ごしください。

<所要時間>30分
<料金>1,000円(1名、親子参加は1,600円)
<対象年齢>3歳以上全ての方(親子参加は小学生まで)
<お問い合わせ>
info.tokyomaccha@gmail.com 090-7947-9072
担当者:with 抹茶/長尾
HP: https://www.ameblo.jp/omacha-life
<定員>8名
<出店日>17日、19日~23日



花粉症対策☆鼻スッキリ!アロマスプレー作り&色彩心理 x カラーセラピー

①花粉症で鼻が辛い季節。お部屋やマスクにスプレーして、鼻スッキリしませんか?作ったスプレーはお持ち帰りできます。
②生活の中の色が、どんな風に心に作用しているか学んでみませんか?カラーセラピー体験付きで、新たな自分発見もできるかも?

<所要時間>各約60分
<料金>①1,500円 ②1,000円
<対象年齢>共に10歳から大人
<お問い合わせ>nasgwr@yahoo.co.jp
担当者:ナチュラルブリーズ/菅原なおこ
https://natural-breeze.jimdosite.com
<定員>8名 ②5名
<出店日>17日、18日、23日



MUSAKO トライアルマーケット

小学生以上はお一人での参加可!春休み遊びに来てね。



スケジュール

	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00
3月17日	テーブル茶道	アロマスプレー作り	ママのお片づけ講座	テーブル茶道	カラーセラピー	親子の片づけワーク	
3月18日	キーホルダー作り	気づきワーク	アロマスプレー作り	ママのお片づけ講座	キーホルダー作り	カラーセラピー	
3月19日			キーホルダー作り		キーホルダー作り	テーブル茶道	
3月20日	ママのお片づけ講座	キーホルダー作り	テーブル茶道	キーホルダー作り	親子の片づけワーク	気づきワーク	
3月21日	気づきワーク	ママのお片づけ講座	キーホルダー作り	五感脳トレーニング	テーブル茶道	アートセラピー	
3月22日	五感脳トレーニング	キーホルダー作り	親子の片づけワーク	テーブル茶道	アートセラピー	キーホルダー作り	
3月23日	アロマスプレー作り	テーブル茶道	ママのお片づけ講座	カラーセラピー	テーブル茶道	親子の片づけワーク	

「べき思考」を手放して、楽に生きよう! カウンセラーによる気づきのワーク

〇〇すべき、〇〇すべきでないと、いつも「べき思考」で行動していませんか?いくつかのワークを通じて、いつもの自分の考え方や行動パターンに気づき、楽な生き方にチェンジしましょう!

<所要時間>50分
<料金>800円
<対象年齢>10歳以上 大人
<お問い合わせ>
メール setuko@forest-counseling.com
TEL: 080-9898-7994
担当者: 野中せつこ
HP: https://forest-counseling.com/
<定員>8名
<出店日>
18日、20日、21日



お片づけワークショップ & ママ向け片づけミニ講座

①親子で文房具を使った楽しいお片づけ体験!片づけのステップを学んで新学期に向けて親子で片づけよう!
②ママが楽になる!ゆる〜くポイントと簡単な「ゆるぼい収納術」お片づけミニ講座
<所要時間>各約40分
<料金>

①親子1組1,000円(お子様1名追加につき500円、小学生1名で参加500円)
②1名様 800円(ご夫婦1,500円)
<対象年齢>①年長~小学生の親子②大人
<お問い合わせ>
メール irodori3317@gmail.com
TEL: 090-1427-7532
担当者: irodori/熊澤
HP: https://irodorikat



五感脳トレーニング&アートセラピー

①五感脳トレ:作文能力・記憶力・思考力・判断力・計算力がアップするゲームを行います。
②アートセラピー:海外のペイントを使って、心理状態・性格・傾向などが分かります。

<所要時間>各約40分
<料金>1人2,000円・2人3,000円
<対象年齢>1才半~大人
<お問い合わせ>
メール: info@5-brain.com
担当者: 武田 規公美
HP: http://5-brain.com
<定員>8名
<出店日>
21日~22日



予約優先 先着順 ご予約は各出店者までご連絡ください *すべて材料費・税込みの金額です。